



WAT?

HOE?

WAAROM?



Bespreek met je afnemer welke plannen je hebt.



Neem door welke invloed dat heeft op je teelt en product.



Samenwerken in de keten helpt om bedrijfsdoelen en gemeenschappelijke doelen te realiseren.



Begin met een kleine stap.



Een overhoekje inzaaien of beplanten met inheemse vaste planten of heesters.



Elke snipper met groei en bloei draagt bij aan voedsel en schuilplaats voor insecten.



Begin met een kleine stap.



Laat oud hout liggen in een overhoekje.



Leverd m.n. schuilplaatsen en overwinteringsplaatsen voor allerlei (nuttige)insecten.



Begin met een kleine stap.



Leg een hoop zand neer.



Een hoop zand die lekker warm wordt is ideaal voor het nestelen van wilde bijen.



Wees nieuwsgierig en geduldig.



Blijf rustig volgen wat er gebeurt.



Natuur laat zich niet dwingen en er gebeurt wel altijd wat.



Afwisselen van gewassen in ruimte.



Beperk bij de containerteelt het aantal bedden van 1 soort naast elkaar.



Een plaag heeft vaak een favoriet gewas en verplaatst zich niet ver. Met deze maatregel verspreiden ze zich minder makkelijk door een hele teelt.



Afwisselen met natuurlijke begroeiing.



Zaai bloemenmengsels in rijpaden of als rustgewas.



Natuurlijke vijanden, bestuivers en andere insecten vinden er voedsel en schuilplaatsen. Ze helpen plagen in de teelt te bestrijden (en bestuiven).

WAT?

HOE?

WAAROM?



Afwisselen van gewassen in tijd.



Vruchtwisseling voor vollegrondsteelten. Zaai een rustgewas van een bloemenmengsel voor biodiversiteit.



Bodemgebonden ziekten en plagen bouwen minder snel een populatie op. Bloemen met verschillende wortelgestellen zijn goed voor de bodemgezondheid.



Kies en teel gezonde variëteiten.



Overleg met je afnemer of een ander ras ook goed is.



Minder vatbare soorten = minder bestrijden = een natuurlijker evenwicht.



Zorg voor optimale groei van de wortels.



Gebruik een goed doorlatend en luchtig substraat.



Een juiste verhouding tussen water en zuurstof zorgt dat wortels in optimale conditie blijven. Met goede wortels blijft een plant gezond.



Beperk de dosering van nitraat.



Vervang een deel van kunstmest door organische mest.



Veel nitraat maakt de planten zwakker en aantrekkelijk voor zuigende insecten. Veel gewassen groeien goed met minder nitraat.



Zorg voor goede omstandigheden voor natuurlijke vijanden.



Zaai inheemse bloemenmengsels of plant bloeiende planten of heesters in "overhoekjes".



Klein hoekjes met schuilplaatsen en voeding voor insecten helpt om de biodiversiteit te vergroten. Natuurlijke vijanden profiteren ook.



Zorg voor goede omstandigheden voor natuurlijke vijanden.



Als je maait, maai dan een deel van de bloemenstrook, niet klepelen.



Een bloemenstrook biedt schuilplaatsen en voedsel aan insecten, en door alles in een keer te maaien of te klepelen gaan veel insecten, ook larven dood.



Weet wat er leeft in je gewas.



Scout je gewas wekelijks of tweewekelijks op aanwezigheid van ziekten en plagen en natuurlijke vijanden.



Door te scouten kun je beter besluiten of een ingreep nodig is.



Weet wat er leeft in je gewas.



Beoordeel de ontwikkeling van de plaag, de schade en de natuurlijke vijanden.



Als je weet je hoe de balans tussen plaag en natuurlijke vijanden is kun je veel beter beslissen of een chemische bestrijding wel nodig is.



Laat horen dat je iets nieuws gaat doen.



Vertel wat je zo mooi vindt aan je nieuwe actie.



Met medestanders kun je kennis uitwisselen. Het kan voor een ander net het duwtje zijn om ook mee te doen. Met meer meedoeners is het effect groter.